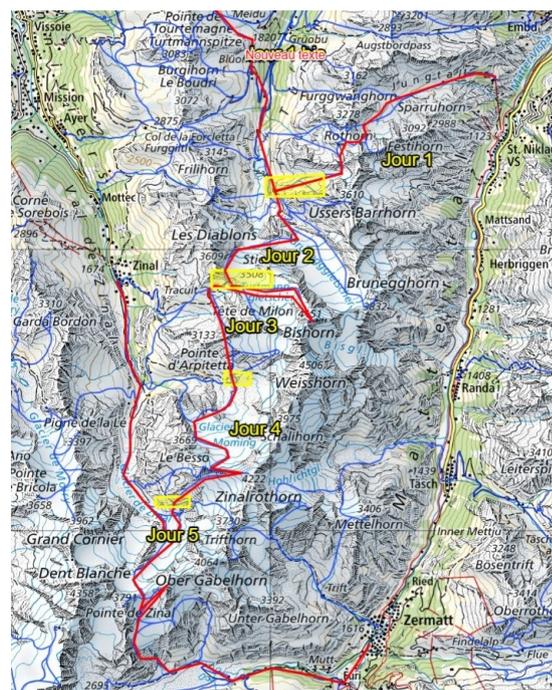


Couronne impériale de Zinal sens nord-sud (5 jours)



Raid alpin avec des glaciers très crevassés, des petits rappels ou mains courantes et des passages en crampons, 6 pers max, mieux si 3 ou 3 alpinistes non débutants...

<https://www.camptocamp.org/routes/749799/fr/haute-route-imperiale>

Eybens-Sierre en voiture : 3h15 env.

J1 : <https://www.camptocamp.org/routes/50484/fr/jungtaljoch-traversee-st-niklaus-turtmannhutte>

Saint-Niklaus – Yungen 1954m : 12FS Ne pas louper la benne de 7h.

<https://www.jungenbahn.ch/fahrplan.html>

Juntaljoch 3219m, descente jusqu'à 2900, Pipjilicke 3048m, **Turtmannhutte 2523m**

+ 1400m, -800m (grosse étape avec quelques passages assez raides)

ou J1 bis) **Sierre** -> **St-Luc en bus** : 7h30 - 8h22 ou 8h45 - 9h32 tarif : 7.6 FS

Monté randonneur jusqu'à Bella Tola 3025m 22 FS, descente jusqu'à 1900m, **Turtmannhutte 2523m**

Total +600m -1100m

J2 : Monté facultative vers l'épaule du **Brunegghorh 3700m**

Redescente jusqu'à 2800m, **Cabane de Tracuit 3259m**

+900m à +1600m, -200m à -900m

J3 : **Bishorn 4151m**, descente jusqu'à 2800m, Col de Milon 3000m, **Cabane d'Arpittetaz 2786m**

+1100m -1600m

J4 : A) Par le **Blanc de Moming 3661m** descente par l'arête SW, assez facile mais plutôt rocheuse

B) Par l'Arêtes du Blanc 3724m, très aérienne

C) Par la vallée, descente jusqu'à 2900m

Cabane de Mountet 2886m

Env.+1000m, -900m dans tous les cas.

J5 : **Col Durand 3440m**, Ascension facultative vers le Mont Durand épaule 3610m ou sommet

3712m, **Descente sur Zermatt 1616m**, train jusqu'à **Saint-Niklaus (30min)**

+700m à +1000m, -1800m à -2100m mais avec pas mal de plat.

Fin à Zermatt, retour en taxi ou en train (1h30 23 FS) à Sierre ou fin à Zinal.

Tracé sur la carte : <https://s.geo.admin.ch/9477bbe177>

Ou pour modifier : <https://s.geo.admin.ch/9477bbe1c0>

Carto en ligne : <https://www.skitourengru.ch/track-view?area=ch&id=5189> ou

<https://www.sac-cas.ch/fr/cabanes-et-courses/portail-des-courses-du-cas/cabane-du-mountet-cas-2147000184/>